



Título del Seminario:

DN-1: Punción seca basada en evidencia para condiciones craneofaciales, cervicotorácica y lesiones de extremidad superior (Primer seminario para certificación en punción seca).

Duración: 3 días.

Horario: Por confirmar

Descripción de seminario:

Este curso es 70% práctico y 30% teórico. Los participantes aprenderán técnicas de punción seca superficial y profunda para el tratamiento de alteraciones craneofaciales, cervicotorácicas y de extremidad superior. La punción seca es mucho más que insertar agujas en puntos de gatillos. Este seminario incluye los componentes esenciales de la práctica de punción, tratamiento de puntos de gatillos como fue enseñado inicialmente por Travell & Simons, incluye también punción de tendones, ligamentos, uniones musculotendinosas, uniones tendón-hueso y hueso (punción del periosteo). Con el objetivo de mejorar la microcirculación y fibrosis en dolores crónicos neurogénicos se enseñará punción peri-neural y peri-vascular.

Punción seca se enseñará con un enfoque de diagnóstico musculoesquelético, no se enseñará con un enfoque de medicina China tradicional y no se enseñará con el propósito de alterar el flujo de Qi o energía a través de los meridianos. Más específicamente, los participantes aprenderán guías de tratamiento basadas en evidencia, recomendaciones de puntos claves y dosis para el uso de punción seca en el tratamiento de alteraciones neuromusculoesqueléticas. Incluye lesiones por whiplash, dolores de cabeza cervicogénicos, dolores de cabeza por tensión, síndromes de costillas, síndromes facetarios, radiculopatía cervical, dolor cervical de origen mecánico, síndrome del túnel carpiano, síndrome de impedimento de hombro, epicondilitis lateral, disfunción temporomandibular. Además se presentará la evidencia más reciente sobre los efectos hipoalgésicos, neurofisiológicos, químicos y hormonales de la punción seca.

Estudios de imágenes del cerebro han demostrado que la punción de puntos distales, que no están en la zona de los síntomas del paciente, estimula los sistemas inhibitorios descendentes del dolor o zonas corticales del cerebro que están involucradas en el control del dolor. Además mucha de la literatura en la cual se basa la punción seca viene del término acupuntura, y muchos de estos estudios han usado puntos tradicionales de acupuntura y puntos de gatillo miofasciales en sus tratamientos. De este modo, el conocimiento de la nomenclatura de puntos tradicionales de acupuntura serán discutidos en este curso para ayudar al terapeuta a entender e interpretar la literatura en acupuntura biomédica y punción seca en el contexto de alteraciones neuromusculoesqueléticas. Sin embargo, este curso en punción seca no constituye una formación en la práctica de acupuntura China tradicional o medicina oriental. Este curso no enseña a los participantes puntos Chinos tradicionales de meridianos.

Para el manejo de dolor cervical, torácico y síndromes de extremidad superior la punción seca se enseñará como una parte del tratamiento, pero no como el tratamiento completo. Hay que tomar en cuenta que la literatura más reciente apoya la inclusión de la manipulación de alta velocidad (Dunning et al, 2012; Cross et al, 2011; Lau et al, 2011, Gross et al., 2010; Cleland et al, 2007) como parte del tratamiento efectivo en dolor cervicotorácico. Por consiguiente la manipulación ha demostrado disminuir la frecuencia de dolores de cabeza, intensidad y duración (Jull et al, 2002; Haas et al, 2010) y además la manipulación cervical y de codo han demostrado disminuir dolor en el síndrome de epicondialgia crónica (Fernandez-Carnero et al, 2008, 2009, 2011; Struijs et al, 2003). Sin embargo entre la literatura emergente, la combinación de manipulación con punción seca ha demostrado ser la promesa para el mejor modelo en el tratamiento de alteraciones musculoesqueléticas. Esa es la esencia del enfoque "Osteopractic" - la combinación de manipulación vertebral, manipulación de extremidades y punción seca para el tratamiento (basado en evidencia) de las alteraciones neuromusculoesqueléticas.

Los participantes deben traer ropa cómoda para facilitar la participación en la parte práctica del curso.

Los cupos son limitados por lo tanto se sugiere realizar inscripción con anticipación. Este curso está dirigido sólo a kinesiólogos titulados.

Valor: US\$795

Inscripción: Se realiza directamente en sitio web del instituto

<http://www.spinalmanipulation.org/dates.php>



Spinal Manipulation Institute

American Academy of Manipulative Therapy™

The worldwide leader in spinal manipulation education.

